

รายละเอียดกิจกรรมฐานการเรียนรู้แบบออนไลน์
งานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ส่วนภูมิภาค ประจำปี 2564
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
“เรียน-เล่น-งาน-อาชีพ ด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี นวัตกรรมภูมิภาค”
18-19 สิงหาคม 2564

1. ชื่อฐานกิจกรรม กักน้ำมัน บำรุงมดลูก

2. รายละเอียดกิจกรรมฐานเรียนรู้

วัสดุอุปกรณ์

1. แป้งสาลี 1 kg
2. ผงสมุนไพรรักษาหลายโรค 200 g หรือขมิ้นชัน 100 g
3. น้ำ 700 ml
4. น้ำมันอุ่นร้อน 40-45 องศาเซลเซียส
5. ไชริงค์ ถ้วย ซ้อนตัก

วิธีการ 1. นำแป้งสาลีผสมกับผงสมุนไพรรักษาหลายโรค ค่อยๆ เติมน้ำลงไปผสม ปั้นจนแป้งเข้าที่กัน

2. ปั้นเป็นแท่งยาวๆ หนาประมาณ 3 นิ้วมือ ความยาวกะประมาณให้รอบตำแหน่งมดลูกและปีกมดลูกของผู้รับบริการ เสร็จแล้วนำมาวางบริเวณมดลูกและปีกมดลูก
3. กดขอบด้านล่างของแป้งให้แบนแนบสนิทกับหน้าท้องทั้งด้านนอกและใน เพื่อไม่ให้น้ำมันรั่ว
4. ใส่น้ำมันที่อุ่นร้อนแล้วลงไป โคนเทผ่านหลังมือ จนท่วมผิวหน้าท้อง ทิ้งไว้ 3-5 นาที แล้วเอาน้ำมันออก ทำซ้ำ 3-5 รอบ
5. เก็บคอกล้อมด้วยการจับปลายทั้งสองด้านมาประกบกัน แล้วถูกระจายน้ำมันให้ทั่วท้องน้อยจนแห้ง แล้วนำไปทิ้ง



3. องค์ความรู้ที่นักเรียนจะได้รับ

หัตถการทางการแพทย์ไทยสำหรับดูแลสตรี เพื่อปรับสมดุลของมดลูกและปีกมดลูก ช่วยให้เลือดไหลเวียนไปเลี้ยงมดลูกได้ดี และเป็นการสร้างความพร้อมแก่การฝังตัวของตัวอ่อน เพิ่มโอกาสในการตั้งครรภ์